

ФЕДЕРАЦИЯ АЙКИДО АЙКИКАЙ РОССИИ
Нижегородская областная федерация
Айкидо Айкикай
Клуб «АН'ЮКАЙ», Нижний Новгород.



Уважаемые друзья!

Приглашаем вас на семинар

Масатоси ЯСУНО (7 дан, сихан),
инструктора Всемирного Центра Айкидо,
инструктора в двух университетах и во
многих общественных организациях.

В семинаре участвуют:

Ватанабе Такаси, 6 дан, Сибуя-додзё,
Ёсино Кацухиса, 4 дан, Огикубо-додзё.

Семинар состоится 17 – 22 ИЮНЯ.

Расписание семинара.

	17 июня Москва	18 июня Москва	19 июня Н. Новгород	20 июня Н. Новгород	21 июня Н. Новгород	22 июня Н. Новгород
Утро	08:00 – 09:30 Тренировка (ФААР)	08:00 – 09:30 Тренировка (ФААР)	10:00 – 11:30 Тренировка Ан'юкай	07:30 – 09:00 Тренировка (ФААР)	10:00 – 11:30 Тренировка (ФААР)	09:00 – 10:00 Тренировка (ФААР) 10:00 – 11:00 экзамен на 3 и 4 дан
Вечер	20:00 – 21:30 Тренировка (ФААР)	20:00 – 21:30 Тренировка (ФААР)	17:00 – 18:30 Тренировка Ан'юкай	17:00 – 18:30 Тренировка (ФААР)	17:00 – 18:30 Тренировка (ФААР)	15:00 – 16:30 Тренировка (ФААР) 18:00 – 23:00 отдых, саёнара пати

Расписание семинара может быть изменено!

Место проведения семинара:

МОСКВА - Метро Шаболовская , Конный пер.д.4а (Мытная ул.42/44).
НИЖНИЙ НОВГОРОД - УМЦ УВД "Динамо", пер. Университетский, 4.

Условия допуска:

- в блок тренировок ФААР допускаются участники не ниже **2 кю**.

Заявки на участие в семинаре принимаются от руководителей отделений Айкикай, а также руководителей независимых (не входящих в отделения) клубов Айкикай – членов ФААР до **1 июня**.

Видео и фотосъёмка запрещены!
Зрители не предусмотрены!

Оргкомитет поможет с бронированием гостиниц по заявкам.

Все вопросы и заявки отправлять на адрес: aiki@sandy.ru с пометкой «семинар»